



POLICIA DE LA PROVINCIA DE FORMOSA
DIRECCIÓN GENERAL DE INSTITUTOS POLICIALES
INSTITUTO SUPERIOR FORMACION POLICIAL



**EXAMEN DE APTITUD FÍSICA PARA POSTULANTES – CICLO LECTIVO AÑO
2020 / EXIGENCIAS MÍNIMAS**

EXIGENCIAS PARA POSTULANTES MASCULINOS	EXIGENCIAS PARA POSTULANTES FEMENINOS
PRUEBA DE VELOCIDAD 100 mts. 14 a 15 seg.	PRUEBA DE VELOCIDAD 100 mts. 15 a 16 seg.
TEST COOPER 15 minutos, mínimo 2.500 mts.	TEST COOPER 15 minutos, mínimo 2.000 mts.
SALTO EN ALTO Mínimo 1.20 mts	SALTO EN ALTO Mínimo 1.10 mts
SALTO EN LARGO Mín. 4 mts.	SALTO EN LARGO Mín. 3.50 mts.
FUERZA DE BRAZOS Min. 30 en un minuto	FUERZA DE BRAZOS Min. 20 en un minuto
ABDOMINALES Mín. 50 en un minuto	ABDOMINALES Mín. 40 en un minuto